



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Luther, Madlen

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 178

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:20:52

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:55