



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Esche, Thomas**

Association: Ichnershausen

Dossard: 474

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:23

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 24(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26