



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Prescher, Frank

Association: USV Erfurt

Dossard: 92

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:24:03

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 26(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:01