



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Becker, Jan

Association: Leipzig

Dossard: 144

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:14

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 25(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26