



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Dargel, Hagen

Association: Ilmenau

Dossard: 150

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:24:56

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:24