



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Frank, Bartholome

Association: Elgersburg

Dossard: 589

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:26:03

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:48