



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

Hillhof, Ute

Association: ASV Erfurt

Dossard: 494

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:27:58

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07