



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Hoffmannbeck, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 528

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:34

Vitesse: 8.61 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 165)

Meilleur temps dans le parcours: 48:37

Place par catégorie: 27(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26