



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Kriese-Hein, Manuela**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 181

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:47

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17