



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Hitzner, Simone

Association: ASV Erfurt

Dossard: 408

Circuit: 13.20 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:33:06

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 201)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 55:21

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:14