



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Bomberg, Dirk

Association: Impuls Erfurt

Dossard: 153

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 32:25

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:23