



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Exploitation détaillée

**Kühnpast, Frank**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 65

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:46

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54