



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 78

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 34:10

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 11(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:02