



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen  
Sangerhausen / 06.04.2013

Exploitation détaillée

**Adolf, Uwe**

Association: Blau Weiß Hettstedt  
Dossard: 551

Circuit: 14.60 km  
14,6 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:58

Vitesse: 12.01 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:58