



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

Exploitation détaillée

**Zeigermann, Jörg**

Association: SFG Nellschütz e.V.  
Dossard: 422

Circuit: 5.10 km  
5,1 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:12

Vitesse: 10.64 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 11)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:49

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:12