



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Exploitation détaillée

Lorenz, Jan-Helge

Association: Fucus Rapiro Racing  
 Dossard: 268

Circuit: 61.20 km  
 Langdistanz

Catégorie:  
 Seniores I

Temps total: 2:38:00

Vitesse: 23.16 km/h

Place par parcours/Total: 10 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 2:23:06

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:43	24.17	2	2:53	9	3:18	16.30	39:43	24.17	2	2:53	22	
Tour 2	20.40	53:16	22.53	2	2:57	9	4:52	36.70	1:32:59	23.23	3	5:50	22	
Tour 3	20.40	54:20	22.09	2	2:06	8	54:14	57.10	2:27:19	23.22	3	7:56	22	
Dernier temps A	4.10	10:41	22.46	3	0:18	10	1:51	61.20	2:38:00	23.16	3	8:06	10	14:54