



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### Exploitation détaillée

Rauch, Gerrit

Association: Bückeberg  
Dossard: 363

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 2:46:38

Vitesse: 14.40 km/h

Place par parcours/Total: 66 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:43

Place par catégorie: 30(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Tour 1	16.30	1:03:13	15.19	30	24:30	63	25:56	16.30	1:03:13	15.19	3	16:48	31	13:37
Tour 2	20.40	1:26:13	13.92	29	33:54	61	1:26:07	36.70	2:29:26	14.45	3	41:09	31	32:56
Dernier temps Ar	4.10	17:12	13.95	29	7:20	57	7:26	40.80	2:46:38	14.40	30	1:05:36	63	1:38:59