



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Exploitation détaillée

Helmker, Frank

Association: Focus Rapiro Racing
 Dossard: 269

Circuit: 61.20 km
 Langdistanz

Catégorie:
 Seniores II

Temps total: 2:52:27

Vitesse: 21.22 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 2:23:06

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	43:45	21.94	2	3:38	17	7:20	16.30	43:45	21.94	2	3:38	18	
Tour 2	20.40	57:21	20.92	2	3:59	15	8:57	36.70	1:41:06	21.36	2	7:37	18	
Tour 3	20.40	59:55	20.03	2	4:04	14	59:49	57.10	2:41:01	21.24	2	11:41	18	
Dernier temps A	4.10	11:26	20.99	2	0:48	14	2:36	61.20	2:52:27	21.22	2	12:29	14	29:21