



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Exploitation détaillée

Elsner, Kai

Association: Minden
Dossard: 339

Circuit: 61.20 km
Langdistanz

Catégorie:
Masters männlich

Temps total: 2:59:51

Vitesse: 20.35 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 2:23:06

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	45:55	20.91	10	9:30	22	9:30	16.30	45:55	20.91	8	9:30	14	1:55	
Tour 2	20.40	1:00:25	19.86	8	11:36	21	12:01	36.70	1:46:20	20.31	7	20:19	14	5:10	
Tour 3	20.40	1:02:30	19.20	7	1:02:24	17	1:02:24	57.10	2:48:50	20.26	7	33:18	14	5:26	
Dernier temps Ar	4.10	11:01	21.79	3	1:17	11	2:11	61.20	2:59:51	20.35	7	32:31	18	36:45	