



## 6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### Exploitation détaillée

Koch, Norbert

Association: bike sport lippe  
Dossard: 366

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 1:10:09

Vitesse: 17.11 km/h

Place par parcours/Total: 20 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 49:21

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	55:53	17.18	2	4:09	20	16:18	16.30	55:53	17.18	2	4:09	5	6:51
Dernier temps A	4.10	14:16	16.82	2	0:52	21	4:48	20.40	1:10:09	17.11	2	5:01	21	20:48