



## 6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### Exploitation détaillée

Koch, Dirk

Association: Team Springe

Dossard: 56

Circuit: 40.80 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Senioren I

Temps total: 1:44:33

Vitesse: 22.96 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:43

Place par catégorie: 4 (de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:42	23.59	4	1:59	9	3:25	16.30	40:42	23.59	29			42
Tour 2	20.40	53:18	22.51	4	0:59	11	53:12	36.70	1:34:00	22.98	29			41
Dernier temps Ar	4.10	10:33	22.75	4	0:41	8	0:47	40.80	1:44:33	22.96	4	3:31	10	36:54