



## 6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### Exploitation détaillée

**Ilsemann, Marc**

Association: Focus RAPIRO Racing  
Dossard: 374

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 1:51:59

Vitesse: 21.43 km/h

Place par parcours/Total: 19 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:43

Place par catégorie: 9(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	42:38	22.52	9	3:55	19	5:21	16.30	42:38	22.52	24		52	
Tour 2	20.40	55:48	21.51	8	3:29	20	55:42	36.70	1:38:26	21.94	23		50	
Dernier temps Ar	4.10	13:33	17.71	21	3:41	42	3:47	40.80	1:51:59	21.43	9	10:57	20	44:20