



## 6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### Exploitation détaillée

Metje, Michael

Association: MMM-Bikes.com  
Dossard: 378

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 2:01:24

Vitesse: 19.77 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:43

Place par catégorie: 17(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	46:20	20.72	15	7:37	36	9:03	16.30	46:20	20.72	16			7
Tour 2	20.40	1:02:37	19.16	17	10:18	39	1:02:31	36.70	1:48:57	19.83	16	0:40		7
Dernier temps Ar	4.10	12:27	19.28	18	2:35	34	2:41	40.80	2:01:24	19.77	17	20:22		39 53:45