



## 6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### Exploitation détaillée

Lange, Dirk

Association: Bad Salzdettfurth  
Dossard: 33

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 2:02:18

Vitesse: 19.62 km/h

Place par parcours/Total: 40 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:43

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	46:20	20.72	5	4:49	36	9:03	16.30	46:20	20.72	5	4:49	7	
Tour 2	20.40	1:02:37	19.16	5	7:04	39	1:02:31	36.70	1:48:57	19.83	5	11:53	7	
Dernier temps Ar	4.10	13:21	17.98	5	2:48	40	3:35	40.80	2:02:18	19.62	5	14:11	40	54:39