



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Fruntke, Thomas

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 163

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:04

Vitesse: 13.57 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:04