



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Knäbe, Holger

Association: Bad Langensalza

Dossard: 217

Circuit: 5.00 km

5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:14

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:14