



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Ernst, Alexander

Association: Salzabiker e.V.

Dossard: 31

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:25

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 5(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:37