



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Seehof, Frank

Association: SV 1922 Thamsbrück

Dossard: 169

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:41

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:38