



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer Mühlhausen  
Dossard: 172

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:56

Vitesse: 12.87 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 6(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:38