



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Dembeck, Nils

Association: Bad Langensalza

Dossard: 6

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:59

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:59