



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Darsow, Enrico

Association: Laufschncke Rico

Dossard: 5

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:17

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:59