



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Exploitation détaillée

Zehnpfund, Frank

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 157

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 58:29

Vitesse: 12.31 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:53