



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Kraushaar, Kai

Association: Berlin

Dossard: 75

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:50

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:04