



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Helbing, Jens

Association: Bad Langensalza
Dossard: 34

Circuit: 12.50 km
12,5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 12.26 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 12(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:37