



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Helbing, Jens

Association: Bad Langensalza

Dossard: 34

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 12(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:37