



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Heising, Patrick

Association: Zimmern  
Dossard: 9

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:00

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:59