



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Helbig, Diezhard

Association: Bad Langensalza

Dossard: 147

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:02:41

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:59