



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Schmidt, Helmer

Association: Bretten

Dossard: 90

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:05:09

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:09