



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Heinrich, Steffen

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 148

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:20

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:38