



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Cramer, Ralf

Association: Reha Klinik an der Salza

Dossard: 27

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:48

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 18(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:37