



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Henke, Riccardo

Association: Mc Bad Langensalza/Ufhoven

Dossard: 20

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:59

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:18