



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Exploitation détaillée

Schmitz, Karola

Association: Niederdorla  
Dossard: 162

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:10

Vitesse: 11.00 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 58:33

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:42