



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Abramowsky, Steffen

Association: SV Creaton Großengottern

Dossard: 54

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:31

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:38