



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Technau, Sylvia

Association: Thamsbrück  
Dossard: 120

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:32

Vitesse: 10.94 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 148)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:33

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:58