



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Ertel, Frank

Association: Laufwoelfe
Dossard: 146

Circuit: 12.50 km
12,5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:09:56

Vitesse: 10.30 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 114)
Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:59