



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Exploitation détaillée

Hellmundt, Silvio

Association: MC Bad Langensalza  
Dossard: 266

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:44

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 61)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 27:14