



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Exploitation détaillée

**Krieghoff, Karola**

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 130

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:12:47

Vitesse: 10.30 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 58:33

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:47