



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

**Römhild, Jan-Olaf**

Association: Fit&Fun

Dossard: 45

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:12:49

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 24(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:37