



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Exploitation détaillée

Hain, Christoph

Association: Gerstungen  
Dossard: 154

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:15:54

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:59