



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Heuck, Birgit

Association: Kirchheilingen

Dossard: 245

Circuit: 5.00 km

5 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:40

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 61)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 24:40

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:40