



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Exploitation détaillée

Ziemann, Ulf

Association: SV Empor  
Dossard: 150

Circuit: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:00

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 43:53

Place par catégorie: 27(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:37